

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент СПб ОФСО
«Сетокан карате»
Шеф-инструктор JSKA России
А.А. Дранник



ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО
О соревнованиях
КУБОК СПб ОФСО «Сетокан карате».
(VI КУБОК КЕЙГО АБЭ)

I Цели и задачи.

1. Подготовка спортсменов и судей к участию в Чемпионате Мира JSKA в Германии.
2. Интеграция организаций и клубов России.

II Место и время проведения соревнований.

Соревнования проводятся 14 марта 2021г. в Санкт-Петербурге.

III Программа соревнований.

1. Ката группы.

Возрастные категории: 10-12лет; 13-15лет; 16-17лет; 18лет и ст.; 40лет и ст.; 50лет и

ст.

2. Ката одиночные.

Возрастные категории: 10;11;12;13;14;15;16-17лет;18лет и ст.

(При количестве участников в категории меньше четырех, соседние категории могут быть объединены.)

В предварительных кругах судейство флажковым способом.

10;11лет – Хейян 1,2,3.

12;13лет—Хейян 1,2,3,4.

14;15лет---Хейян 1,2,3,4,5.

16-17лет; 18лет и ст.; 40лет и ст.; 50лет и ст.----Хейян 1,2,3,4,5,Текки 1.

Финал (4 чел) – любая ката Сетокан кроме ката предварительных кругов.

Определяется первое, второе и два третьих места. -

3. Кихон-гохон-кумитэ.

10-7кю. Возрастные категории: 10-11лет,12-14лет,15лет и ст.

4. Кихон-иппон-кумитэ.

6-4кю. Возрастные категории: 10-11лет,12-14лет,15лет и ст.

Атаки: оие-дзуки дзедан, оие-дзуки тюдан, мае-гери тюдан.

Каждое атакующее действие выполняется два раза. Поощряется отличие второй защиты и контратаки от первой.

5. Дзю-иппон кумитэ.

Возрастные категории: 10-11лет,12-14лет,15лет и ст.

Атаки: оие-дзуки дзедан, оие-дзуки тюдан, мае-гери тюдан, маваси-гери дзедан.

Каждое атакующее действие выполняется два раза. Поощряется отличие второй защиты и

Контратаки от первой.

(Юноши-девушки, мужчины-женщины в ката, кихон-гохон кумитэ, кихон-иппон кумитэ, дзю-иппон кумитэ выступают раздельно. Для участников всех видов кумите

обязательны

накладки на руки белого цвета толщиной не менее 2см.)

б. Дзю кумитэ.

Иппон-Себу. Правила JSKA. Соответствуют правилам вида спорта Восточное Боевое Единоборства, спортивная дисциплина «Сетокан».

Абсолютная весовая категория. (Юноши-девушки, мужчины-женщины)

Возрастные категории: 12лет, 13лет, 14лет, 15лет, 16-17лет, 18лет и ст., 40лет и ст.

Соревнования в весовых категориях.

Юноши-мужчины	Девушки-женщины
10-11лет -35кг, -40кг, +40кг.	10-11лет -30кг, -35кг, +35кг.
12-13лет -45кг, -50кг.	12-13лет -40кг, -50кг.
14-15лет -50кг, -60кг.	14-15лет -45кг, -55кг.
16-17лет -60кг, -70кг.	16-17лет -50кг, -60кг.
18лет и ст. -65кг, -75кг.	18лет и ст. -55кг, -65кг.

Выступающие в весовых категориях (возрастные категории 12лет и ст.) могут дополнительно заявиться в абсолютную весовую категорию.

Иппон-Себу.

Продолжительность боя для возрастных категорий 10-13лет – 1,5мин. 14лет и ст. – 2,0мин.

Во всех категориях Иппон-Себу обязательны накладки на руки белого цвета толщиной не менее 2см. протекторы, паха, зубов, протектор груди.

IV Награждение победителей и призеров соревнований.

Команда победительница в ката группы награждается кубком, медалями и дипломами.

Занявшие второе и третье места – дипломами и медалями.

Спортсмены, занявшие призовые места в личных соревнованиях награждаются дипломами и медалями.

V Финансирование соревнований.

Расходы по организации несет оргкомитет за счет собственных средств и благотворительных взносов. Благотворительный взнос за участие в личных соревнованиях – 1200руб., за каждый дополнительный вид программы—700руб., Ката группы—2400руб.

VI 13марта ---- мандатная комиссия, судейский семинар, технический семинар.

Рассылка официального положения не позднее 20.02.2021 г.

Справки по тел:

Дранник Александр Андреевич +7 911 997 19 35

Сизов Сергей Викторович +7 911 214 36 61