



**ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО об соревнованиях JSKA
(Japan Shotokan Karate Association)
КУБОК КЕЙГО АБЭ.**

I. Цели и задачи:

1. Подготовка спортсменов и судей к участию в Чемпионате Мира JSKA в Германии г. Любек 15-19.10.2020г.
2. Интеграция организаций и клубов в JSKA России.

II. Место и время проведения.

Соревнования проводятся 29 февраля — 01 марта 2020 г. в г. Санкт-Петербурге.

III. Программа соревнований

1. Командное ката:

Возрастные категории: до 10 лет.; 10-12 лет.; 13-14 лет.; 15-17лет.; 18 лет и ст.;
(юноши-девушки, мужчины-женщины выступают отдельно).

40 лет и ст. - MIXED.

2. Личные соревнования в ката.

Квалификационная категория 10-7 кю.

Возрастные категории: до 8 лет, 8-9 лет, 10-11 лет 12-14 лет, 15 лет и ст.

Во всех кругах ката Хейян Седан. Судейство флажковым способом.

Квалификационная категория 6-4 кю и ст.

Возрастные категории: до 10 лет, 10-11 лет, 12-14 лет, 15лет и ст.

Во всех кругах Хейян Седан, Хейян Нидан, Хейян Сандан. Судейство флажковым способом.

Квалификационная категория 3 кю и ст.

Возрастные категории: Возрастные категории: до 10 лет.; 10-12 лет.; 13-14 лет.; 15-17лет.; 18 лет и ст.; 40 лет и ст.; 50 лет и ст.

В предварительных кругах : Хейян Седан, Хейян Нидан, Хейян Сандан, Хейян Йодан. Хейян Годан, Текки Седан. Судейство флажковым способом.

Финал (4 чел.) – любая ката «Сетокан». Судейство по баллам.

3. Личные соревнования в кихон-гохон-кумитэ.

Квалификационная категория 10-7 кю

Возрастные категории: до 8 лет, 8-9 лет, 10-11 лет, 12-14 лет, 15лет и ст.

4. Личные соревнования в кихон иппон-кумитэ.

Квалификационная категория 6-4 кю.

Возрастные категории: до 10 лет, 10-11 лет, 12-14 лет, 15лет и ст.

Атаки: ойе-дзуки дзедан, ойе-дзуки тюдан, мае-гери тюдан.

(каждое атакующее действие выполняется один раз.)

5. Личные соревнования в дзю-иппон кумитэ.

Квалификационная категория 3 кю и ст.

Возрастные категории до 10 лет, 10-11 лет, 12-14 лет, 15лет и ст.

Атаки: ойе-дзуки дзедан, ойе- дзуки тюдан, мае-гери тюдан, маваси-гери дзедан
(каждое атакующее действие выполняется один раз.)

Примечание:

мальчики, девочки, юноши, девушки в личном ката и кихон-иппон и дзю иппон кумитэ выступают отдельно.

Кихон-иппон и дзю-иппон кумитэ выполняется в накладках на руки белого цвета, толщиной не менее 2 см.

6. Личные соревнования по дзю- кумитэ. (Иппон-Себу. Правила JSKA. Соответствуют правилам вида спорта Восточное Боевое Единоборство, спортивная дисциплина «Сётокан»

Мальчики		Девочки	
До 8 лет	-25 кг, +25 кг	до 8 лет	-25 кг, +25 кг
8- 9 лет	-25 кг, -30кг, +30 кг	8 – 9 лет	-25 кг, +25 кг
10 -11 лет	-34 кг, - 38 кг, +38 кг	10- 11 лет	-30 кг, -35 кг,+35 кг
12 -13 лет	-50 кг, -55 кг, АБС.	12-13 лет	-40 кг, -50 кг, АБС .
14-15 лет	-52 кг, -62 кг, АБС.	14-15 лет	-45кг, -55 кг, АБС.
16-17 лет	-60 кг, -70 кг, АБС.	16-17 лет	-50 кг, -60 кг, АБС.
18лет и ст.	-65 кг, -75 кг, АБС.	18лет и ст.	-55кг, -65кг, АБС.
40 лет и ст.	АБС		

Выступающие в весовых категориях (возрастные категории 12 лет и ст.) могут дополнительно заявиться в АБС (абсолютную весовую категорию).

Иппон-Сёбу. Продолжительность боя - 1,5 мин.

Для возрастных категории 12 лет и ст. - 2 мин

Во всех весовых категориях, обязательны накладки на руки белого цвета толщиной не менее 2 см.

Обязательны протекторы паха, зубов.

Для всех соревновательных категорий дзю-кумитэ обязателен протектор груди.

IV Награждение победителей и призеров соревнований.

Команда-победительница в командном КАТА награждается кубком, медалями и дипломами; занявшие второе и третье места – дипломами и медалями.

Спортсмены, занявшие призовые места в личных соревнованиях награждаются дипломами и медалями.

V Финансирование.

Расходы по организации соревнований несет оргкомитет за счет собственных средств и благотворительных взносов участников. Благотворительный взнос за участие в соревнованиях -1100 руб., за каждый дополнительный вид программы – 600 руб.

За командное ката -2100 руб.

Рассылка официального положения не позднее 27.01.2020 г.

Справки по тел:

+79119971935 (Дранник Александр Андреевич шеф-инструктор JSKA России)

+79112143661 (Сизов Сергей Викторович-технический директор JSKA России)