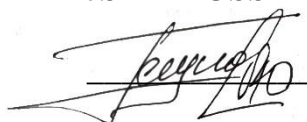


«Согласовано»

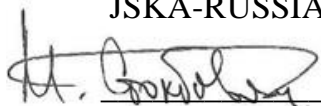
Исполнительный директор  
JSKA-RUSSIA

 Р.Ю. Бегунов

«24» июля 2020 г.

«Согласовано»

Председатель коллегии судей  
JSKA-RUSSIA

 М.В. Столбовой

«24» июля 2020 г.

«Утверждаю»


Щеф-инструктор JSKA-RUSSIA

 А.А. Дранник

«24» июля 2020 г.

«Согласовано»

Технический директор JSKA-RUSSIA

 С.В. Сизов

«24» июля 2020 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### О проведении ГАШУКУ (учебно-тренировочных сборов, технического и судейского семинаров) «КАРАТЭ от А до Я» Японской Ассоциации Сётокан Каратэ (JSKA) России.

#### 1. Цели и задачи

- 1.1. Повышение квалификации занимающихся Сётокан каратэ в России.
- 1.2. Повышения технического мастерства и квалификации участников мероприятия
- 1.3. Сдача квалификационных экзаменов по программе JSKA.
- 1.4. Дальнейшая интеграция организаций Сётокан каратэ Санкт-Петербурга, России в международную структуру JSKA.
- 1.5. развития и укрепления связей между организациями, развивающими каратэ
- 1.6. популяризации здорового образа жизни среди населения

#### 2. Место и время проведения

2.1 Гашуку проводится по адресу: Санкт-Петербург, (в связи с обстановкой, более точный адрес будет сообщён позже)

**Дата и время проведения: 29-30 августа 2020 года**

##### **29 августа 2020 года**

9.00 – 9.45 – регистрация участников Гашуку.

10.00.-.11.10 - технический семинар

11.30 – 12.40 - технический семинар

13.00 – 14.10 - технический семинар

14.30 – 15.30 - обед

15.30 – 17.00 - технический судейский семинар

17.00 – 18.20 - технический семинар

##### **30 августа 2020 года**

10.00.-.11.10 - технический семинар

11.30 – 12.40 - технический семинар

13.00 – 14.00 - обед

14.00 – 15.30 - технический судейский семинар

15.30 – 18.00 – блиц – соревнования

19.00 – 20.30 – квалификационные экзамены

### 3. Участники Гашуку

- младшие цветные пояса
- старшие цветные пояса до 1 дана
- 1 дан и старше

### 4. Проведение Гашуку

#### Ответственные за проведение Гашуку:

Сизов Сергей Викторович - 8 дан JSKA (+7 911 214 36 61)

Гросман Алексей Маркович - 6 дан JSKA (+7921 791-67-88)

Столбовой Максим Витальевич - 5 дан JSKA (+7911 405-49-80)

Бегунов Руслан Юрьевич - 5 дан JSKA (+7921 424-04-04)

### 5. Прием заявок

Предварительные заявки (Приложение 1) на участие в семинаре и прохождение квалификационного экзамена принимаются до 20 августа 2020 года по электронной почте: stolbovoymaxim@gmail.com (**Столбовой Максим Витальевич 5 дан JSKA**)

Справки по телефону.: +7 911 214 36 61 – **Сизов Сергей Викторович 8 дан JSKA**

Организацию проведения Технического семинара обеспечивает JSKA-RUSSIA, Высшая школа традиционного каратэ из собственных средств и благотворительных взносов участников.

Благотворительный взнос за участие в Гашуку – 1500 руб..

(участие в Гашуку 5 участников и более из одного клуба, тренер бесплатно)

### 6. Блиц-соревнования по ката:

КАТА (личные соревнования)			
Категории			
мужчины		женщины	
До 14 лет	до 6 кю, 5 кю и выше	До 14 лет	до 6 кю, 5 кю и выше
15-35 лет		15-35 лет	
36 лет и старше	До 1 дана (включительно)		
- 36-45 лет - 46 лет и старше	«masters» 2 дан и выше	- 36 лет и старше	«masters»

При участие большого количества младших поясов (младшего возраста), возможны добавления младших категорий. При участии менее 4 человек в категории, возможно объединение категорий.

### 7. Питание

Для всех участников Гашуку будет предоставлена возможность заказать питание в виде бизнес –ланча (непосредственно в спортивный зал), стоимость 200-250 руб. (в зависимости от выбранного меню). Всем зарегистрированным заранее участникам Гашуку будет выслано меню.

## Заявка на участие в Гашуку

Полное наименование организации: \_\_\_\_\_

Почтовый адрес: \_\_\_\_\_

Телефон, факс, e-mail: \_\_\_\_\_

РОССИЯ, Санкт-Петербург

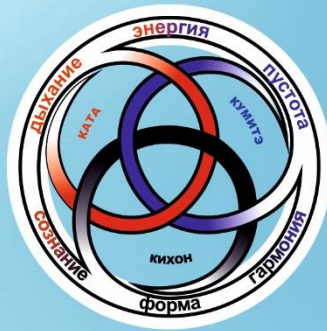
29-30 августа 2020 г.

№	Ф.И.О.	Дата рождения	Квалификация	Тренер
			КЮ / ДАН	
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

Руководитель организации \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

# ВЫСШАЯ ШКОЛА ТРАДИЦИОННОГО КАРАТЭ



29-30 АВГУСТА 2020 г.

Санкт-Петербург



**СИЗОВ  
СЕРГЕЙ ВИКТОРОВИЧ**  
8 ДАН JSKA

## ГАШУКУ «КАРАТЭ от А до Я»

### УЧАСТНИКИ ГАШУКУ

- 1 ДАН И СТАРШЕ
- 4 КЮ - 1 ДАН
- МЛАДШИЕ ПОЯСА



**БЕГУНОВ  
РУСЛАН ЮРЬЕВИЧ**  
5 ДАН JSKA



**ГРОСМАН  
АЛЕКСЕЙ МАРКОВИЧ**  
6 ДАН JSKA

### ПРОГРАММА ГАШУКУ

- РАБОТА В НЕСКОЛЬКИХ ЗАЛАХ ОДНОВРЕМЕННО
- РАБОТА И ПОДАЧА МАТЕРИАЛА ПО УРОВНЮ
- СУДЕЙСКАЯ ПРАКТИКА
- БЛИЦ-СОРЕВНОВАНИЯ СРЕДИ УЧАСТНИКОВ ГАШУКУ

**29 АВГУСТА 2020**

**09.00 - 09.45**

**регистрация**

10.00 - 11.10

11.30 - 12.40

13.00 - 14.10

**14.30 - 15.30**

**КОФЕ-БРЕЙК (обед)**

15.30 - 17.00

17.00 - 18.20

**30 АВГУСТА**

10.00 - 11.10

11.30 - 12.40

**13.00 - 14.00**

**КОФЕ-БРЕЙК (обед)**

14.00 - 15.30

15.30 - 18.00

19.00 - 20.30



**СТОЛБОВОЙ  
МАКСИМ ВИТАЛЬЕВИЧ**  
5 ДАН JSKA

